

## **Erecode leerling Topsport schooljaar 2019-2020**

**De topsportschool Leuven biedt de topsportleerlingen de kans hun sport op hoog niveau te beoefenen en tegelijk een volwaardig diploma secundair onderwijs te behalen.**

De combinatie topsport en studie vraagt van de topsportleerling de nodige discipline, een groot doorzettingsvermogen en een strikte planning vanaf het begin van het schooljaar. Het is niet vanzelfsprekend om na een training of een wedstrijd de draad van het studeren op te nemen. Dit is in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de topsportleerling en haar/zijn ouders. De verschillende partners (onze school, het internaat en de federaties/bonden) werken nauw samen om de topsportleerlingen zo optimaal mogelijk te begeleiden, zowel op studiegebied als op socio-emotioneel, medisch en sportief vlak.

We maken met dit document afspraken met de leerlingen van de topsportschool. Met het tekenen van dit document ga je een engagement aan. Dit engagement heeft betrekking op je topsportopleiding, je begeleiding, op jou als leerling van deze school en het internaat, en op de attitude die we van jou verwachten.

Deze erecode maakt integraal deel uit van het schoolreglement en desgevallend van het internaatreglement.

### **Algemene regels**

- De trainingsuren zijn verplichte lessen. Tijdens deze uren worden de leerlingen opgevangen en begeleid door de federaties. In geval van blessure moet de topsportleerling eveneens aanwezig zijn op training of op de medische dienst. Uitzonderingen hierop kunnen alleen op vraag van de federaties door de directie van de school toegestaan worden.

Tijdens de wissel topsporttraining/studie halen de leerlingen hun boekentas en gaan naar de speelplaats. De topsportleerling maakt gebruik van een individuele locker die zij/hij krijgt toegewezen tegen een huurprijs van 25 euro per schooljaar, te betalen via de schoolrekening. Het gebruik van de locker is voor iedereen verplicht. De locker wordt geopend met een individuele badge, hiervoor betaal je een waarborg van 8 euro. Goederen (sportzakken, kleding...) die door leerlingen onbeheerd worden achtergelaten, kunnen in bewaring worden genomen. Leerlingen die zich niet houden aan deze afspraak kunnen worden gesanctioneerd door de directie.

- Alle topsportleerlingen blijven tijdens de middagpauze op school. De topsportleerlingen krijgen een ruim assortiment sportgerichte voeding aangeboden.
- Mits schriftelijke toestemming van haar/zijn ouders, de topsportcoördinator van de betrokken federatie en de internaatbeheerder mag een topsportleerling van de tweede en de derde graad op woensdagnamiddag het internaat verlaten op door de federaties en internaat afgesproken uren. Tijdens deze periode mogen deze topsportleerlingen vrij rondlopen. Alcohol, drugs, roken en fastfood blijven ook dan verboden. Vaststelling van middelengebruik kan leiden tot het opstarten van een tuchtprocedure en tot uitsluiting uit de topsportschool.

- Mits schriftelijke toestemming van haar/zijn ouders, de topsportcoördinator van de betrokken federatie en de internaatbeheerder (kopie voor alle betrokkenen) mag een topsportleerling individueel of bij haar/zijn club gaan trainen. In deze toestemming staat vermeld wanneer deze topsportleerling het internaat verlaat, wanneer zij/hij terug binnenkomt en hoe het transport geregeld is.
- De voordeur van het internaat en de tussendeur internaat/refter wordt nooit geblokkeerd: na het binnenkomen of buitengaan worden deze deuren steeds gesloten. Na 15 uur wordt de tussendeur automatisch geopend.
- De topsportleerlingen gebruiken nooit zonder begeleiding de voordeur van het internaat om tijdens de schooluren binnen of buiten te gaan.
- Het gebruik van een badge voor het openen van de deuren is verboden.
- Wie na of voor de schooluren het internaat langs de voordeur wil binnenkomen, belt aan bij het internaat zodat een opvoeder of de internaatbeheerder de deur kan open doen.
- Tijdens de examens wordt voor extra toezicht gezorgd, zodat de topsportleerlingen steeds op het internaat of in de school kunnen studeren.
- Ten minste 3 keer per jaar komen de vertegenwoordigers van de leerlingen samen met de opvoeders en/of de internaatbeheerder om de combinatie internaat/topsport te bespreken en zo de werking te optimaliseren. Ook de federaties en de topsportschoolcoördinator kunnen bij deze besprekingen betrokken worden. Deze vergadering wordt samengeroepen op vraag van de internaatbeheerder of de leerlingenvertegenwoordiger.
- Mits schriftelijke goedkeuring van de ouders, de topsportcoördinator en de internaatbeheerder kunnen de leerlingen na de lessen een individueel trainingsprogramma uitvoeren zonder begeleiding van een trainer. Op het programma staat duidelijk vermeld op welke dag er getraind wordt, wanneer de training start en stopt en wanneer de topsportleerling het internaat verlaat en terug binnenkomt. De loop piste en de sporthal staan niet onder toezicht van het internaat. Deze trainingen vallen volledig onder de verantwoordelijkheid van de ouders en de federatie.

### **Sancties**

- De topsportleerling en haar/zijn ouders gaan er mee akkoord dat negatieve houdingen en overtredingen van het school- en/of internaatreglement kunnen gemeld worden aan de federatie en aan de club waar de topsportleerling actief is. De clubs en federaties kunnen op hun beurt problemen melden aan de topsportschool.
- Topsportleerlingen die in de studie verwacht worden (omwille van de afwezigheid van de leraar of omwille van springuren) en niet komen opdagen, krijgen een sanctie.
- Topsportleerlingen die zich niet houden aan de afspraken van de school en het internaat en de afspraken binnen de afdeling topsport, krijgen een sanctie conform het internaatreglement en schoolreglement. Het naleven van de afspraken is een belangrijk element bij de evaluatie van de topsportleerling met betrekking tot haar/zijn herselectie.

- Alternatieve sancties kunnen afgesproken worden met de federaties en/of topsportschoolcoördinator.

### **Verplaatsing**

- Alle topsportleerlingen plaatsen hun fietsen steeds in de fietsparking.
- Het is ten stelligste verboden om fietsen te plaatsen binnen in het internaat of buiten aan de ingang van het internaat.
- Openingsuren fietsparking voor de topsportleerlingen:
  - o elke ochtend van 07.45 tot 08.30 uur
  - o op ma, di, do en vrij tussen 11.00 en 11.15 uur
  - o op wo om 12.05 uur en om 12.55 uur, op ma, di, do en vrij om 15.00, 15.25 en 16.15 uur
- De verplaatsingen van en naar de training zowel binnen als buiten de lesuren vallen onder de verantwoordelijkheid van de federaties.

De verplaatsingen naar en van de sportinfrastructuur of medisch centrum gebeuren zonder begeleiding van de trainers en/of leraren. Trainers en/of leraren zien erop toe dat de leerlingen in groep vertrekken en toekomen. Aan de leerlingen wordt gevraagd zich correct te gedragen en steeds de kortste en veiligste weg zonder onderbreking te volgen. Indien mogelijk maken ze gebruik van de voetgangerstunnel. Leerlingen verplaatsen zich op een veilige manier en volgen steeds de verkeersregels. Indien een leerling zich niet behoorlijk gedraagt tijdens de verplaatsingen wordt in overleg met de federatie een gepaste sanctie toegepast. Verplaatsingen per fiets gebeuren met helm en fluovest.

### **Afspraken met betrekking tot afwezigheid of het missen van lessen wegens stages of trainingen**

- De topsportleerlingen mogen een aantal halve dagen (40 B statuut 130 A statuut) afwezig zijn op school teneinde deel te nemen aan toernooien, stages en/of intensieve trainingsperiodes, onder verantwoordelijkheid van de betrokken unisportfederatie
- Elke afwezigheid wegens stage of wedstrijd ingericht door de federatie wordt, indien mogelijk, 2 maand vooraf gemeld aan de school.
- Het topsportstatuut voorziet niet automatisch in vrijstelling van lesuren voor clubactiviteiten. Een topsportleerling die tijdens de weekdagen op regelmatige basis wil trainen met haar/zijn club mag de school hiervoor niet vroeger verlaten. Elke aanvraag om **uitzonderlijk** de school vroeger te verlaten moet gericht worden aan de directie.
- Indien de topsportleerling door een sportactiviteit voor één of meer vakken verschillende keren gedeeltelijk of volledig afwezig is, vult de leraar de wiki op smartschool in. Hierop wordt per vak vermeld hoe de gemiste lessen worden ingehaald (taken, voor te bereiden leerstof, inhaallessen, ...). Deze wiki kan geraadpleegd worden door de trainers, topsportleerlingen en leraren.

- Indien de afspraken i.v.m. contactmomenten en het begeleid zelfstandig leren niet worden nagekomen, wordt de toestemming om afwezig te zijn herbekeken.

### **Procedure inzake het verplaatsen van examens**

- Leerlingen die afwezig zijn omwille van stages of wedstrijd ingericht door de federaties kunnen gebruik maken van hun topsportstatuut om hun afwezigheid te staven.
- Elke vraag tot verplaatsing van examens wordt door de topsportleerling 2 maand vooraf doorgegeven aan de school, zodat het examenrooster kan aangepast worden.  
Procedure:
  - o De betrokken federatie en de topsportleerling geven tijdig de data en attesten van stages of wedstrijd door aan de topsportschoolcoördinator
  - o De topsportschoolcoördinator onderzoekt of de vraag op sportief vlak gewettigd is en geeft het advies door aan de school.
  - o Op basis van dit advies en de nodige gegevens (data, attesten...) wordt het examenrooster aangepast.
- Indien in uitzonderlijke omstandigheden de afwezigheid omwille van stages of wedstrijd na het opmaken van het examenrooster wordt doorgegeven, wordt de voorgaande procedure gevolgd en beslist de directie over het al dan niet verplaatsen van de examens.

### **Reglement i.v.m. gebruik powerzaal**

#### **Algemeen**

- Tijdens de trainingsuren is de federatie verantwoordelijk voor de begeleiding van de training in de powerzaal.
- Buiten de vastgestelde trainingsuren kunnen de topsportleerlingen de powerzaal gebruiken onder de volgende voorwaarden:
  - a. De topsportcoördinator geeft het programma (waar, wanneer, duur per training) door aan de internaatbeheerder en topsportschoolcoördinator.
  - b. De topsportleerling volgt het programma opgegeven door de federatie.
  - c. De school en het internaat zijn niet verantwoordelijk voor eventuele schade, blessures door verkeerd gebruik of ongevallen.
  - d. Zonder toezicht kan de powerzaal niet betreden worden.

#### **Trainingsafspraken**

- Je gebruikt een handdoek.

- Je bergt het materiaal op (gewichten en matten) na elke oefening.
- Indien nodig maak je de toestellen schoon. Na elke sessie worden de gebruikte toestellen met papier en licht ontsmettingsmiddel (Dettol) schoongemaakt.
- Je doet geen werpoefeningen tegen de muur.
- Je werkt steeds onder begeleiding.
- Je meldt elke beschadiging of defect dadelijk aan de topsportschoolcoördinator.

## **Afspraken tussen de medische dienst en de topsportschool**

### **Algemeen**

- Het Sport Medisch Advies Centrum (SMAC) staat onder leiding van dr. Koen Peers (Diensthoofd Fysische Geneeskunde en programmadirecteur Sportgeneeskunde UZ Leuven)
- De leerlingen van de Topsportschool kunnen steeds terecht op de medische dienst. Hiermee hebben ze een directe en snelle toegang tot het grootste ziekenhuis van België.
- Via het secretariaat kunnen ze terecht bij een kinesist van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. Indien nodig wordt deze leerling doorverwezen naar een dokter.
- De leerlingen kunnen elke namiddag tussen 14.00 en 17.30 uur terecht bij een assistent van dr. Koen Peers. Deze assistenten staan dagelijks in directe verbinding met dr. Koen Peers.
- Bij problemen geeft dr. Koen Peers advies aan zijn assistenten of worden de leerlingen rechtstreeks naar hem doorverwezen.
- Indien nodig verwijzen de dokters op de medische dienst de leerlingen verder door voor bijkomende onderzoeken (vaak in Pellenberg op advies van dr. Koen Peers). Door het volgen van deze procedure kunnen de atleten zo snel mogelijk hun revalidatie of trainingen starten.
- Consultaties na 17.30 uur: de trainer beoordeelt de ernst van de blessure. Indien nodig wordt de leerling doorgestuurd naar spoedgevallen UZ Gasthuisberg. In dit geval geeft de leerling Dr. Koen Peers op als huisarts zodat hij ook de elektronische verslagen krijgt. De dag nadien neemt de trainer contact op met het SMAC zodat de leerling zeker verder opgevolgd wordt.
- De ouders van de topsportleerling gaan ermee akkoord dat hun dochter/zoon zich op aangeven van de trainers laat onderzoeken en behandelen door een dokter of kinesist van de federatie of het SMAC. De ouders worden na elke behandeling of consultatie door de kinesist of dokter via een kort verslag op de hoogte gebracht van de diagnose of van de noodzakelijk te volgen behandeling of oefenprogramma.
- De medische kosten zijn ten laste van de ouders (deel niet terug betaalbaar door de mutualiteit) tenzij het om behandeling gaat door een kinesist in opdracht van de federatie.

- De topsportleerling verwittigt zijn ouders onmiddellijk wanneer het SMAC of de trainers een behandeling of consultatie voorstelt. De afspraken worden in de agenda genoteerd en worden door de ouders ondertekend.
- Wanneer de leerlingen van tafeltennis van het SMAC gebruik maken gelden dezelfde regels. In de andere gevallen wordt dit besproken met Tom Dieusart.

### **Praktische gegevens**

- o Adres: Sport Medisch Advies Centrum (SMAC)  
Gebouw De Nayer  
Tervuursevest 101  
3001 Heverlee
- o Secretariaat Sport Medisch Centrum: 016329110 016329112
  - Openingsuren  
Ma - vrij : 8.30 – 17 uur: kine
  - tussen 14.- 17.30 uur **raadpleging** voor sportletsels en sportmedische problemen

### **Afspraken i.v.m. consultaties**

- De behandelingen en niet-dringende consultaties gebeuren na afspraak.
- De afspraken worden buiten de lesuren geplaatst. Wanneer een behandeling of onderzoek toch uitzonderlijk gepland wordt binnen de lesuren, moet hiervoor vooraf de toestemming gevraagd worden aan de ouders en de directie van de school.
- **Bij een nieuwe blessure** kan de leerling (mits toestemming van de directie binnen de lesuren, en van de trainer tijdens de trainingsuren) zich tussen 8.30 en 9.00 uur aanmelden. De trainer laat dit weten via de agenda van de leerling aan de medische dienst.
- Indien noodzakelijk kan een eerste consultatie ook na 9 uur.
- De leerling die naar het SMAC gestuurd wordt, gaat eerst langs het secretariaat en stelt zich voor als leerling van de Topsportschool Leuven.
- De leerling gaat na de behandeling onmiddellijk terug naar de training of les.
- Na een oefenprogramma op de medische dienst wordt indien nodig ter plaatse een douche genomen. Douchen in het internaat tijdens de lesuren is verboden.
- Na de behandeling of eerste consultatie bij een nieuwe blessure schrijft de kiné of dokter het uur van aankomst en vertrek in de agenda van de leerling en bekrachtigt dit met een stempel.

- Indien een afspraak noodzakelijk is, wordt een concreet uur bepaald. Deze afspraak wordt ook genoteerd in de agenda en bekrachtigd met een stempel.
- De leerling heeft steeds haar/zijn agenda bij ter controle en laat deze tekenen door haar/zijn ouders.
- Voor de leerling naar de medische dienst gaat, toont zij/hij de agenda aan de leraar, opvoeder of trainer zodat zij dit vertrek kunnen controleren. Wanneer de leerling terugkomt van de medische dienst controleren de leraren, trainers of opvoeders of alles correct is verlopen.
- Na elke diagnose is er een overleg tussen het SMAC en de trainers i.v.m. eventuele trainingsbeperkingen, noodzakelijke onderzoeken en behandelingen die moeten opgestart worden.
- De trainers zien erop toe dat beide ouders grondig geïnformeerd worden.

Ondergetekenden verklaren akkoord te gaan met de regels beschreven in het document "Erecode Topsport, schooljaar 2019-2020" en verbinden zich ertoe deze regels na te leven. Zij gaan akkoord met de toepassing ervan en met de sancties die bij het niet naleven van deze regels zullen genomen worden.

De ouder(s) / voogd (en)

.....(naam)

.....(handtekening)

.....(naam)

.....(handtekening)

De leerling

.....(naam en klas)

.....(handtekening)