

Erecode Sport

Lichamelijke Opvoeding en Sport en Sport-Wetenschappen

Schooljaar: 2019 - 2020

Naam:

Erecode sport leerling Lichamelijke Opvoeding en Sport en Sportwetenschappen, schooljaar 2019-2020

Met dit document maken we jullie, als leerlingen van de studierichtingen LOSP en SPW, attent op een aantal plichten. Het invullen en ondertekenen van deze erecode is een engagement dat je aangaat. Dit heeft zowel betrekking op je sportopleiding, jou als leerling en je houding ten opzichte van de leraren.

1. Elke leerling uit de studierichtingen LOSP en SPW is verplicht om een onderzoek met betrekking tot medische geschiktheid te ondergaan bij een dokter. Het attest van medische geschiktheid geef je af ten laatste op **vrijdag 20 september 2019** aan Mr. S. Ginkels.

Indien je na deze datum niet in orde bent, kan je niet langer deelnemen aan de sportlessen. Hier kunnen ook sancties aan gekoppeld worden.

2. Je kunt enkel goed functioneren in een sportafdeling indien je zowel goede sportieve resultaten boekt als een positieve studiehouding hebt. Dit betekent dat studie-inzet, luisterbereidheid en respect voor de leefregels en het schoolreglement noodzakelijk is. Indien je resultaten voor theorievakken onvoldoende zijn, kan de school je verplichten om tijdens sportlessen je leerstof bij te werken in de studiezaal.

3. Je past je levensstijl aan de doelstellingen van de afdeling aan: je streeft ernaar een goede sporter te worden met een degelijke basisvorming. Hiervoor is talent noodzakelijk, maar ook zelfdiscipline, fair play en het opvolgen van de professionele adviezen van de begeleiding. Je besteedt voldoende tijd aan je trainingen en aan je studies. Je bent een voorbeeld voor je omgeving in woord en daad.

Je verzorgt je lichaam en leeft gezond. Dit betekent onder andere ook dat je drugs, alcohol en doping links laat liggen. Je leeft de regels van het medisch verantwoord sporten na.

4. Als vertegenwoordiger van de richting, de school en het GO! in het algemeen gedraag je je voorbeeldig in alle omstandigheden. Je toont respect voor zowel leerkrachten als medeleerlingen. Je neemt vanzelfsprekend deel aan naschoolse activiteiten.

5. Je wordt geëvalueerd tijdens een specifieke observatieperiode tijdens de sportlessen waarin alle basiscomponenten (uithouding, kracht, lenigheid, balvaardigheid, spelinzicht...) gescreend worden.

Ook je houding en levensstijl worden tijdens de eerste weken geobserveerd en nadien geëvalueerd. Je wordt pas geschikt bevonden voor de sportrichting wanneer zowel je houding als je sportresultaten voldoen aan de vooropgestelde criteria. De evaluatie wordt meegedeeld via SKORE.

Je zet je in tijdens de lessen sport. Indien je inzet onvoldoende is, kunnen je ouders hierover worden ingelicht. Voor elk subvak binnen het vak sport scoor je voldoende op de meerderheid van de competenties. Je hebt ook een actieve deelname aan 50% van de lessen van ieder subvak. Indien dit niet bereikt wordt, kan men niet slagen voor dat subvak.

6. Je bent verplicht aanwezig in alle lessen sport, ook indien je geblesseerd bent.

Indien je geblesseerd bent, kom je je aanmelden bij de sportleerkracht die je dan zal vertellen wat je moet doen. Indien je blessure het toelaat, zal de leerkracht je inschakelen tijdens de les, bijvoorbeeld als helper, scheidsrechter, puntenteller, ... Indien de leerkracht je echt niet kan inschakelen, kan hij je naar de studiezaal sturen om te studeren.

Bij een (langdurige) blessure zorg je voor een specifiek medisch attest! Enkel dat attest wordt aanvaard. De behandelende arts geeft in dit document een duidelijk overzicht van de bewegingen en/of sporten die je niet mag uitoefenen/uitvoeren. Indien je vb. een gebroken vinger hebt, kan je niet deelnemen aan de lessen balsport, wel aan de lessen ritmiek, atletiek,...

Dit medisch attest kan je elke dag tijdens de eerste pauze (11u -11u15) op het sportsecretariaat afgeven. In de plaats daarvan krijg je een stempel in je agenda die je aan elke sportleerkracht kan tonen om te bewijzen dat je een bepaalde periode niet mee mag sporten.

Als je nog niet naar de dokter bent kunnen gaan of het is een kleine blessure die niet langer dan 3 dagen aanhoudt, wordt er een nota in de agenda geschreven door de ouders. Wij aanvaarden geen losse papiertjes geschreven door ouders! Maak hier geen misbruik van, anders aanvaarden we deze nota's van je ouders niet langer.

Om te kunnen slagen voor sport is het noodzakelijk dat je alle sporttesten aflegt. Indien dit onmogelijk is omwille van een blessure op het einde van het schooljaar, komt de gekwetstencommissie samen om te beoordelen of je al dan niet kan slagen voor het studiegebied sport. Indien je doktersattest langer dan 1 maand geldig blijft, kan je opgeroepen worden door de controlearts van het CLB.

7. Hieronder vind je de organisatorische richtlijnen en leefregels i.v.m. de sportlessen.

- Na het eerste belsignaal wacht je op de speelplaats op de afgesproken plaats op de betrokken leraar die je komt ophalen. Bij het tweede belsignaal ga je SAMEN met je leerkracht naar binnen.
- Bij het binnenkomen in de sporthal veeg je heel goed je voeten op de daarvoor voorziene matten.
- Bij aankomst in de sporthal ga je onmiddellijk naar de kleedkamer. Je kleedt je zo snel mogelijk om en wacht zittend in de kleedkamer tot de leraar de klas komt halen.
- De kleedkamers worden netjes achtergelaten.
- De deuren van de kleedkamers werken met een magnetisch slot. Bij sluiting van de deur, is de kleedkamer op slot. Forceren van dit slot kan ernstige gevolgen hebben.
- Er wordt niet gegeten, noch gedronken in de kleedkamers en sporthal (behalve als je een eigen drinkbus hebt).
- IEDEREEN draagt elke sportles de sportkledij van de school. Ben je 3 x hiermee niet in orde, krijg je een avondstudie van de betrokken leerkracht.
- Je draagt ander schoeisel in de sporthal dan je buiten aanhebt.
- Je gaat VOOR de les naar het toilet.
- Uurwerken, ringen en kettinkjes doe je uit. Je doet ook je piercing uit. Indien de piercing niet kan verwijderd worden, plak je deze af. Lange haren worden samengebonden in een staart en eventueel opgestoken.
- Je draagt zorg voor je eigen sportuitrusting en -materiaal. Het spreekt vanzelf dat dit ook geldt voor het sportmateriaal dat toebehoort aan de school.
- Je brengt je naam in je sportkleding aan.

- Je helpt de leraar bij het klaarleggen en het controleren van het materiaal bij aanvang van de les. Je legt na de les het materiaal terug op de juiste plaats.
- Indien je schade aanbrengt aan de sportaccommodatie en/of het sportmateriaal zal je via je ouders aansprakelijk gesteld worden voor deze schade.
- Je stelt je bij het begin van de les gedisciplineerd op zoals gevraagd door de leraar. Je gebruikt nooit het materiaal zonder toestemming van de leerkracht.
- Je staat tussen en tijdens de lessen niet aan de omheining van de bovenzaal. Je staat ook niet in de deuropening. Als de leraar het woord neemt, zwijgen alle leerlingen.
- Je volgt aandachtig de les en je zet je in voor alle opdrachten. Je voert alle opdrachten uit die de leraar je geeft. Je spreekt je leraar niet tegen.
- Je volgt de sportlessen op een gezonde actieve manier. Wij tolereren geen geweld, agressie en pestgedrag. Dit soort gedrag wordt ook onmiddellijk bestraft.
- Je zorgt ervoor dat je voor de "indoor"-sportlessen een paar sportschoenen bijhebt die je enkel gebruikt in de zaal. Voor de "outdoor"-sportlessen breng je een ander paar sportschoenen mee.
- Je kauwt niet tijdens de lessen.
- Leerlingen kunnen individueel of in groep gefilmd worden voor didactische of evaluatiedoeleinden.

8. Je zorgt ervoor dat je beschikt over het volgende materiaal en de volgende kleding:

- 3 T-shirts en 2 shorts met schoollogo (95 euro, te koop op school, te betalen via de schoolfactuur)
- 2 paar sportschoenen (indoor & outdoor)
- 1 zwembroek (geen short)/zwempak (geen bikini) en zwembril
- 1 tafeltennisbat + 2 balletjes (40mm)
- 1 badmintonracket + 1 doos shuttles
- de leerlingen van Optie voetbal: 3 T-shirts en 2 shorts met schoollogo en jogging (145 euro, te koop op school, te betalen via de schoolfactuur) + zwarte kousen, zelf aan te kopen.

Voor de accommodatie betaalt elke sportleerling een forfaitair bedrag van 30/45 euro aan het begin van het schooljaar en nogmaals hetzelfde tijdens het schooljaar. Daarin zitten alle kosten van de huur van accommodaties voor de standaard-sportlessen (zwemmen ook). Bij bepaalde opties is er een extra kost voor de huur van de accommodatie. Dit is terug te vinden in de onkostenramingen 2019-2020.

9. Gebruik van de individuele lockers

Alle leerlingen huren verplicht een persoonlijke locker. De kostprijs hiervoor is 25,5 euro per jaar (+ een waarborg van 8 euro voor de badge).

De locker wordt gebruikt om sportmateriaal op te bergen zodat je niet steeds alles heen en weer moet brengen, zoals bijvoorbeeld je indoorschoenen, badmintonracket, ...

Je sportgerief pak je aan het begin van de dag of tijdens de pauze uit de locker! Tijdens een leswissel heb je de tijd niet om naar je locker te gaan.

Goederen (sportzakken, kleding...) die door leerlingen onbeheerd worden achtergelaten, kunnen in bewaring worden genomen. **Hieraan kan door de directie een sanctie worden gekoppeld.**

10. Waardevolle spullen

Alle waardevolle spullen (GSM, tablet, horloge, sieraden, ...) breng je mee op eigen verantwoordelijkheid. Leerkrachten kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden voor het verlies of diefstal van deze spullen. Elke sportleerling heeft een persoonlijke locker die hij kan gebruiken om zijn/haar waardevolle voorwerpen in op te bergen. Kiest de leerling toch om zijn waardevolle spullen mee te nemen naar de kleedkamer, dan is dit op eigen verantwoordelijkheid.

Bij optie voetbal (andere locatie = 'sportkot') heb je 3 mogelijkheden om je spullen veilig op te bergen:

- Je kan tijdelijke lockers met 1 euro munten gebruiken. Dit is gratis te gebruiken!
- Je kan tijdelijke lockers in de grote kleedkamer met een persoonlijk hangslot gebruiken. Ook gratis te gebruiken, indien je je slot elke keer terug meeneemt naar huis.
- De lockers in school kunnen ook nog steeds gebruikt worden. Laat je waardevolle spullen op school achter tijdens je optie-uren.

11. Gebruik van de kleedkamers + AED-toestel

Elke leerling maakt zo snel mogelijk de verplaatsing van het ene lesuur naar het andere lesuur. Bij aankomst in de sporthal kleedt je je zo snel mogelijk om in de aangeduide kleedkamer en wacht daar op de leerkracht. In de kleedkamer wordt geen muziek gespeeld en wordt er niet gegeten.

Na elke sportles kleedt je je weer zo snel mogelijk om zodat je op tijd bent in de volgende les. De kleedkamer wordt netjes achtergelaten. Indien dit meermaals niet het geval is, kan er in de klas een verantwoordelijke aangeduid worden die instaat voor het achterlaten van een propere kleedkamer.

In de sporthal hangt een AED-toestel (automatische externe defibrillator). Dit is een toestel dat levens kan redden bij een juist gebruik ervan. Misbruik van of vandalisme aan dit toestel zal zwaar gesanctioneerd worden!

12. Verplaatsingen naar en van de verschillende sportaccommodaties:

Sommige verplaatsingen naar en van bepaalde sportinfrastructuur gebeuren zelfstandig, zonder begeleiding van de leraren. Leraren zien erop toe dat de leerlingen in groep vertrekken en toekomen. Aan de leerlingen wordt gevraagd zich correct te gedragen en steeds de kortste en veiligste weg zonder onderbreking te volgen. Leerlingen verplaatsen zich op een veilige manier en volgen steeds de verkeersregels.

13. GWP's

De geïntegreerde werkperiode of GWP is een verplichte activiteit. Indien je sport op het hoogste niveau en je sportbond of federatie je via een officieel document vraagt om op hetzelfde moment deel te nemen aan een activiteit, kan de directeur hierop een uitzondering toestaan.

14. Extra afspraken voor de optie Dans:

De danslessen worden gegeven in Danscentrum Aike Raes, Hollestraat 31, 3001 Heverlee, verder genoemd 'het danscentrum'.

- Bij aankomst in het danscentrum kleeft je zo snel mogelijk om in de aangeduide kleedkamer en kom je naar de dansstudio om jezelf op te warmen voor de dansles.
- Er zijn specifieke richtlijnen i.v.m. de kleding en haardracht voor de verschillende dansdisciplines. Deze afspraken dienen strikt nageleefd te worden.
- Tijdens het schooljaar zal er op regelmatige basis 's avonds een extra repetitie zijn, kan er naar een dansvoorstelling gegaan worden, enz. We rekenen op ieders aanwezigheid als er iets buiten de schooluren georganiseerd wordt.
- Ook in en rondom het danscentrum gelden de afspraken over het rookverbod.
- De verplaatsing naar en van het danscentrum gebeurt in groep (per klas). De eerste graad maakt steeds de verplaatsing onder begeleiding van een leerkracht. De tweede en derde graad doet dit meestal zonder begeleiding. De leerlingen vertrekken onmiddellijk na het belsignaal langs de balie. Indien de leerlingen het 1^{ste} lesuur starten in het danscentrum, gaan ze onmiddellijk en rechtstreeks naar daar. Indien de lesdag eindigt in het danscentrum, gaan de leerlingen van daar onmiddellijk en rechtstreeks naar huis. Aan de leerlingen wordt gevraagd zich correct te gedragen en steeds de kortste en veiligste weg zonder onderbreking te volgen.
- De leerlingen van de optie Dans treden op bij Talentenjacht en tijdens de Open Deur. Dit zijn verplichte schoolactiviteiten.

AFSPRAKEN I.V.M. DANSKLEDING

	klassiek	hedendaags	jazz	streetdance	fys. training
<u>meisjes</u>	maillot =uniformmodel roze collant roze flats	zwarte maillot naar keuze zwarte collant eventueel: zwarte short	zwarte maillot naar keuze zwarte collant eventueel: zwarte short zwarte sportkousen	topje of t-shirt losse stretchbroek indoor sportschoenen	maillot naar keuze zwarte collant eventueel: zwarte short zwarte sportkousen
<u>jongens</u>	witte dansshirt =uniformmodel zwarte flats zwarte legging (aansluitend) zwarte kousen	zwarte top zwarte dansbroek	zwarte top zwarte dansbroek zwarte sportkousen	topje of t-shirt indoor sportschoenen losse joggingsbroek	zwarte top zwarte dansbroek zwarte sportkousen

Bij koud weer mag er bij het begin van de les aansluitende bovenkleding gedragen worden. De leraar beslist wanneer deze uitgaat.

- De maillot voor klassiek ballet kan aangekocht worden aan 30 euro.
- De witte dansshirt kan aangekocht worden aan 25 euro.

Tijdens de eerste les kan er gepast en besteld worden.

AFSPRAKEN I.V.M. HAARTOOI

	klassiek	hedendaags	jazz	streetdance	fys. training
--	----------	------------	------	-------------	---------------

<u>kort</u> <u>haar</u>	zwarte haarband bij bless of lange frou	zwarte haarband of speldjes bij bless of lange frou	zwarte haarband of speldjes bij bless of lange frou		zwarte haarband of speldjes bij bles of lange frou
<u>lang</u> <u>haar</u>	opgestoken en samengebracht in dot	opgestoken	opgestoken	opgestoken	opgestoken

15. Extra afspraken voor de optie Circustechnieken:

De circuslessen worden onder andere gegeven in de Kapelzaal van Circus in Beweging, Ruelensvest 127, 3001 Leuven en in Hal 5, Locomotievenstraat, 3010 Leuven .

- Er zijn specifieke richtlijnen i.v.m. de kleding en haardracht voor de verschillende circusdisciplines. Deze afspraken dienen strikt nageleefd te worden.

- De verplaatsing naar en van de circusschool gebeurt in groep (per klas). De eerste graad maakt steeds de verplaatsing onder begeleiding van een leerkracht. De tweede en derde graad doet dit meestal zonder begeleiding. De leerlingen vertrekken onmiddellijk na het belsignaal langs de balie. Indien de leerlingen het 1^{ste} lesuur starten in de circusschool, gaan ze onmiddellijk en rechtstreeks naar daar. Indien de lesdag eindigt in de circusschool, gaan de leerlingen van daar onmiddellijk en rechtstreeks naar huis. Aan de leerlingen wordt gevraagd zich correct te gedragen en steeds de kortste en veiligste weg zonder onderbreking te volgen.

16. Extra afspraken voor de optie Tennis:

De tennislessen worden gegeven in de Koninklijke Stade Leuven Tennisclub, K. Mercierlaan 58, 3000 Leuven.

– De verplaatsing naar en van de tennisclub gebeurt in groep (per klas). De eerste graad maakt steeds de verplaatsing onder begeleiding van een leerkracht. De tweede en derde graad doet dit meestal zonder begeleiding. Indien de leerlingen het 1^{ste} lesuur starten met tennislessen, gaan ze onmiddellijk en rechtstreeks naar daar. Indien de lesdag eindigt in de tennisclub, gaan de leerlingen van daar onmiddellijk en rechtstreeks naar huis. Aan de leerlingen wordt gevraagd zich correct te gedragen en steeds de kortste en veiligste weg zonder onderbreking te volgen.

- Bij optie tennis krijg je een locker toegewezen met 1 euro munt die je voor een volledig schooljaar kan gebruiken. Je bent zelf verantwoordelijk voor je sleutel van deze locker. Bij verlies zal door de tennisclub hiervoor een vergoeding gevraagd worden ter waarde van een nieuw slot met sleutel.

- Er wordt een extra vergoeding gevraagd die maandelijks te betalen is, gelijkmatig gespreid over de 10 schoolmaanden. Hierin zit onder meer de huur van de locker en het gebruik van de accommodatie vervat. Meer informatie en details kan je bekomen bij de verantwoordelijke leerkracht van optie tennis.

- Meer specifieke afspraken krijg je via de leerkrachten optie tennis.

17. Naast de regels in deze erecode voor de leerlingen Sport blijven uiteraard ook het schoolreglement en het sporthalreglement van kracht.

T. Proesmans
Campusdirecteur

E. Adriaens
Pedagogisch directeur

Vakwerkgroep LO

AKKOORD-verklaring met de Erecode Lichamelijke Opvoeding en Sport

Ik,

Naam:

Geboortedatum:

Leerling van klas:

heb de erecode gelezen en onderteken hieronder voor akkoord:

Handtekening leerling