

## Domein sport: studierichting lichamelijke opvoeding en sport

### PROFIEL

Je bent echt sport-minded. Je legt de lat hoog voor jezelf, en je bent geïnteresseerd in een studierichting met een mooi evenwicht tussen algemene vakken en een pakket lichaamsbeweging. Je overweegt om na het secundair onderwijs te kiezen voor hogere studies die inhoudelijk verwant zijn of voor een loopbaan in de sport.

Het curriculum van LOSP is iets minder puur wetenschappelijk dan in SPW, maar tegelijk wordt er op sportniveau zwaardere eisen gesteld. Je sport niet alleen meer, de lat ligt ook hoger. Je moet dus niet alleen over een goede fysieke conditie beschikken, maar ook over de motivatie om aan je techniek te werken voor alle sportdisciplines.

Een goede sporttechniek is belangrijk, maar waarden zoals fairplay, verantwoordelijkheid en samenwerking komen ook aan bod. Theoretische vakken ondersteunen de praktijk. Er is aandacht voor het inzicht in gezondheids- en trainingsprincipes, een verantwoorde spelorganisatie, het leidinggeven en omgaan met groepen.

Sport als uitlaatklep voor 'hypernerveuzen', als compensatie voor te veel zitonderwijs, of als een laatste uitweg voor een clausulering, zijn geen valabele redenen om voor deze studierichting te kiezen. Goed presteren in theorie en praktijk vereist planning, regelmaat, recuperatie en verzorging.

### OPLEIDING

Naast het pakket algemene vakken dat identiek is voor alle technische studierichtingen, krijg je afhankelijk van het leerjaar 12 tot 16 uur sport. Bij het pakket sport wordt er ook gefocust op wetenschappelijke achtergronden zoals blessurepreventie, veiligheid, fysiologie, anatomie, biomechanica en trainingsleer. In de tweede graad focussen we op de theoretische basis in vakken als fysica, chemie en biologie. Vanaf de derde graad worden de wetenschappen toegepast of meer praktisch gegeven.

We zetten ook extra in op leerondersteuning. Hierbij wordt in de tweede graad gewerkt rond onderwijsloopbaanbegeleiding en krijgen de leerlingen extra ondersteuning wetenschappen en wiskunde. We focussen op Leren Leren en de gebruikte studiemethode(s). In de derde graad bieden we nog leerondersteuning aan voor wetenschappen en wiskunde in het vijfde jaar.

Binnen de studierichting LOSP kies je voor de optie basketbal, circus (niet in 3<sup>de</sup> jaar), dans, tennis, voetbal, wielrennen of omnisport. Kies je voor omnisport, dan kies je voor een bredere wetenschappelijke vorming. Je krijgt immers 2u (3e graad) verdieping wetenschappen in plaats van pure sport. Deze mogelijkheid is ideaal voor leerlingen die de pure wetenschappelijke benadering van SPW te moeilijk vinden, maar tegelijk hun kansen in het hoger onderwijs open willen houden of vergroten.

Het sportpakket van omnisport wordt uitgebreid met iets minder traditionele sporten zoals squash, muurklimmen, frisbee, korfbal, baseball...

Als leerling LOSP onderteken je een sportspecifieke gedragscode. Bij aanvang van het schooljaar word je geëvalueerd op een aantal sportproeven. Wie niet slaagt, wordt nadrukkelijk geadviseerd om van studierichting te veranderen.

In het derde jaar neem je deel aan een buitensport-driedaagse (GWP) en in het vijfde jaar ga je op skistage (GWP). In het 6de jaar loop je 2 weken stage in een school, een fitnesscentrum, een sportwinkel, bij de politie, brandweer, Sport Vlaanderen, MOEV, ... Alle GWP's en stages zijn een verplicht onderdeel binnen het curriculum LOSP.

## TOEKOMSTMOGELIJKHEDEN

Je behaalt een diploma secundair onderwijs.

### Se-n-Se

Je wordt toegelaten tot de Se-n-Se-opleiding Sportclub- en fitnessbegeleider (TSO - Se-n-Se)

### Professionele Bachelors

Met een diploma secundair mag je starten in een professionele bacheloropleiding. Na TSO is de overstap naar een inhoudelijk verwante richting meestal haalbaar. Je bent grondig voorbereid op sport gerelateerde opleidingen en opleidingen in de gezondheidszorg (Secundair onderwijs: lichamelijke opvoeding, verpleegkunde, ergotherapie, secundair onderwijs : bewegingsrecreatie, sport en bewegen, toegepaste gezondheidswetenschappen, Bedrijfsmanagement : Sport- en cultuurmanagement, well being- en vitaliteitsmanagement ...)

### Mogelijke beroepen

Je kunt aan de slag als sportmonitor of sportambtenaar in recreatieparken en zwembaden, in sporthallen, bij gemeentelijke of provinciale sportdiensten, in de toeristische of vrijetijdssector, bij BLOSO, bij het leger of de politie, ...

Meer informatie? [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be)