

Studierichting 2A Sociale en Technische Vorming

PROFIEL

De basisoptie **Sociale en technische vorming** richt zich tot leerlingen die sociaal voelend zijn en die hun sociale vaardigheden verder willen ontwikkelen. Je bestudeert de 'mens en zijn milieu'. Je bestudeert onder andere een aantal wetmatigheden uit de wetenschap en de techniek. Je verneemt meer over de 3 componenten van deze basisoptie: de sociale, de technische en de algemeen vormende.

In de 2de en 3de graad wordt de studierichting nog uitgebreid met een wetenschappelijke component (fysica, scheikunde, biologie).

Volgende zaken komen zowel in theorie als in praktijk aan bod:

- Inleidende technische begrippen:

Je leert meer over persoonlijke en lichaamshygiëne, voedings- en onderhoudshygiëne. Het belang van preventieve maatregelen om ongevallen en voedselvergiftiging in de keuken te voorkomen en EHBO komen aan bod.

De inrichting en uitrusting van een keuken (ook basiskennis over elektriciteit) wordt nader bekeken.

- Basisbegrippen in de keuken:

Je verneemt meer over technieken (reinigen en snijden, gaar maken, door koken en bakken, ...), bereidingen en grondstoffen die het meest gebruikt worden in recepten.

Je leert hoe je voedingsmiddelen juist kunt meten, wegen en hoe je zelf bereide gerechten dient te verpakken en bewaren.

- Voedingsleer:

Je leert over voedingsmiddelen en voedingsstoffen (eiwitten, zouten, vetten, vitaminen, ...).

Je verneemt meer over de functie van de voeding voor het lichaam, het verband met gezondheid, over calorieën en nieuwe tendensen (lightproducten, fastfood, ...).

Ook voedsel aankopen (beoordelen van verpakking, etiketten, versheid, ...), hulpmiddelen gebruiken (bv. een kookboek), gezonde en evenwichtige maaltijden samenstellen, ... komen aan bod.

Je leert over vormgeving (servetten plooiën, taferversiering, ...), tafeldekken, opdienen en afruimen.

- Omgangskunde:

Je leert goede omgangsvormen en tafelmanieren.

Je leert hoe je sociale contacten uitbouwt en onderhoudt, hoe je problemen in de omgang voorkomt en oplost.

Lessentabel 1^{ste} graad 2A Sociale en Technische Vorming

| | 2STV |
|------------------------------|------------|
| BASISVORMING | |
| Aardrijkskunde | 1u |
| Engels | 2u |
| Frans | 3u |
| Geschiedenis | 2u |
| Levensbeschouwelijk vak | 2u |
| Lichamelijke opvoeding | 2u |
| Natuurwetenschappen | 2u |
| Nederlands | 5u |
| Techniek | 2u |
| Wiskunde | 4u |
| SPECIFIEK GEDEELTE | |
| Gezinstechnieken | 6u |
| Muzikale opvoeding | 1u |
| Plastische opvoeding | 2u |
| Totaal aantal lesuren | 34u |